



**Toppvolley Norge –**



## **Uttakssamling 25.- 27. mai 2018**

### **Program for søkerane**

#### **Fredag 25.05.**

Innreise og innsjekking ved internatet.

**Kveldsmat i matsalen ved Ryggjatun kl. 19.00-20.00**

#### **Lørdag 26.05**

0800 – 0900

**Frukost i matsalen ved Ryggjatun. Smør matpakke.**

0900 – 0915

Velkommen

Orientering om Sauda vgs. og konseptet Toppvolley Norge.

**Kantina Sauda vgs avd. Sand.**

0930 – 1230

Fysisk og sportsmotorisk trening i **Suldalshallen**

1300 –

Enkel lunsj i **matsalen Ryggjatun**

1430 – 1630

Trenings- /testprogrammet held fram. **Suldalshallen.**

1700

Middag. **Matsalen Ryggjatun.**



## Toppvolley Norge –



1800 – 1945

- Orientering om "Funksjonstesten" v/fysioterapeut Hans Åge Aandahl.
- Info om helsetilbod ved Toppvolley Norge.
- Orientering om praktiske forhold v / Rygjatun Eigedom.
- Presentasjon av sportsleg opplegg v / Øyvind Marvik og Arvid Wigestrånd.

**Kantina Sauda vgs. avd. Sand**

2000

**Kveldsmat i matsalen**

**Søndag 27.05.**

0730 – 0830

**Frukost i matsalen. Smør matpakke.**

0830 – 1130

Trenings- / testprogrammet held fram i **Suldalshallen.**

1200 – 1300

Info om opplæringstilbodet ved Sauda vgs. v/ rådgjevar Arnhild Aarhus  
**Kantina Sauda vgs.**

1300 – 1400

**Middag i matsalen ved Rygjatun – søkarar og foreldre**

**VEL MØTT !**