



Toppvolley Norge –



Uttakssamling 24.- 26. mai 2018

Program for søkerane

Fredag 24.05.

Innreise og innsjekking ved internatet.

Kveldsmat i matsalen ved Ryggjatun kl. 19.00-20.00

Lørdag 25.05

0800 – 0900

Frukost i matsalen ved Ryggjatun. Smør matpakke.

0900 – 0915

Velkommen

Orientering om Sauda vgs. og konseptet Toppvolley Norge.

Kantina Sauda vgs avd. Sand.

0930 – 1230

Fysisk og sportsmotorisk trening i **Suldalshallen**

1300 –

Enkel lunsj i **matsalen Ryggjatun**

1430 – 1630

Trenings- /testprogrammet held fram. **Suldalshallen.**

1700

Middag. **Matsalen Ryggjatun.**



Toppvolley Norge –



1800 – 1945

- Orientering om "Funksjonstesten" v/fysioterapeut Hans Åge Aandahl.
- Orientering om praktiske forhold v / Ryggjatun Eigedom.
- Presentasjon av sportsleg opplegg v / Øyvind Marvik og Arvid Wigestrånd.

Kantina Sauda vgs. avd. Sand

2000

Kveldsmat i matsalen

Søndag 26.05.

0730 – 0830

Frukost i matsalen. Smør matpakke.

0830 – 1130

Trenings- / testprogrammet held fram i **Suldalshallen.**

1200 – 1300

Info om opplæringstilbudet ved Sauda vgs. v/ rådgjevar Arnhild Aarhus
Info om helsetilbud ved Toppvolley Norge.

Kantina Sauda vgs.

1300 – 1400

Middag i matsalen ved Ryggjatun – søkarar og foreldre

VEL MØTT !